

Утверждено
Директор В.А. Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**

На 06.05.2025 г.

День №7

№ блю­до по сбор­ни­ку 2022г под ред. В.А.Ту­те­лья­на и Д.Б.Ни­ки­тю­ка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше	17,94	1,16	2,59	6,32	129,10
			40					
ТК№15	Чай с сахаром	200/10	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блю­до по сбор­ни­ку 2022г под ред. В.А.Ту­те­лья­на и Д.Б.Ни­ки­тю­ка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	7-11 лет 180/10	12 лет и старше	39,90	5,60	6,56	2,25	285,80
			180/10					
ТТК №1	Блин с начинкой	80	80	26,70	3,00	5,00	29,00	190,0
Уд качества ТК№15	Хлеб пшеничный в/с Чай с сахаром	30 200/10	30	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
			200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого БЖУ				13,84	15,43	75,69	
	Итого сумма			95,00				787,02